

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение  
города Бузулука «Детский сад №5»

Принят:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «29»августа 2023 г.

Утверждаю:  
заведующий МДОАУ  
«Детский сад № 5»  
\_\_\_\_\_/Н.В. Долгих  
приказ № 01-08/63 «29» августа 2023 г.

**Учебный план к дополнительной  
общеразвивающей программе  
«Детский фитнес»**

с 01.10.2023г. по 31.08.2024г.

## 1. Общие положения

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Разноцветная логика» муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №5» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998г. № 124-ФЗ;
- ✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- ✓ Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

## 2. Учебно – методическое обеспечение

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: художественная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программ.

2.2. Режим оказания дополнительных образовательных услуг устанавливается в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» 1.2.1.3685-21 №2 от 28.01.2021г.

2.3. Занятия по дополнительному образованию проводятся:

- для детей 5-6 лет - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью не более 30 минут

Форма организации занятий – подгрупповая, групповая.

2.4. Обязательные требования к организации образовательного процесса: занятия по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

2.5 Методические материалы и средства воспитания и обучения

1. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2015

2. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. СПб.: «Детство-пресс», 2003

3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в старшей группе. – М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2012

4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2011

5. Токаева Т.Э., Кустова Л.Б. Технология развития детей 5-6 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2018

## 3. Объем образовательной деятельности.

### *Количество занятий/ минут в неделю*

Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность 2 раза в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная группа
«Детский фитнес»	занятие	25 минут	30 минут

#### 4. Расписание занятий

№	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Старшая группа			16.00-16.55		16.20-16.45
2	Подготовительная группа	16.15-16.45			16.15-16.45	

Дополнительная общеразвивающая программа «Детский фитнес» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ «Детский сад №5». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Детский фитнес» в группе планируется с 01 октября 2023г. по 31 августа 2024г.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение календарного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 88 академических часов.

Название ДОП	Возраст	Срок освоения программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации
			неделя	месяц	год			
«Детский фитнес»	5-6 лет	01.10.2023-31.08.2024г	2	8	88	очная	25 минут	Групповая 12-15 человек
	6-7 лет		2	8	88		30 минут	

#### 5. Порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершению учебного года в следующей форме: открытое итоговое занятие и выставка поделок в период с 17 мая по 31 мая 2024г.

