



Утверждаю:
Заведующий МДОАУ
«Детский сад №5»
Н.В. Долгих
приказ № 01-08/47 от 15.05.2024г.

Режим дня
на **ТЕПЛЫЙ** период года
в МДОАУ «Детский сад № 5» на 2024 год
Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.30
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.30-08.40
Завтрак (личная гигиена)	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность (игры)	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, оздоровительные процедуры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	09.00-11.45
Двигательная активность	10.00-10.30
2 завтрак (личная гигиена)	10.30-10.45
Самостоятельная деятельность (игры)	11.45-12.35
Обед (личная гигиена)	12.35-12.50
Самостоятельная деятельность	12.50-13.00
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры)	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50-18.30
Двигательная активность	17.30-18.00
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность	18.50-19.30
Уход детей домой	19.30
Прогулка	4ч.15м
Сон	2ч.30м
Двигательная активность	1 ч