

Утверждаю:

Заведующий МДОАУ

«Детский сад №5»

Н.В. Долгих

приказ №01-08/47 от 15.05.2024г.



Режим дня
на **ТЕПЛЫЙ** период года
в МДОАУ «Детский сад № 5» на 2024 год
Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.25
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.25-08.35
Завтрак (личная гигиена)	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (игры)	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, оздоровительные процедуры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	09.00-11.45
Двигательная активность	10.00-10.30
2 завтрак (личная гигиена)	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (игры)	11.45-12.20
Обед (личная гигиена)	12.20-12.40
Самостоятельная деятельность	12.40-12.45
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность (игры)	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.50-18.30
Двигательная активность	17.30-18.00
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность	18.50-19.30
Уход детей домой	19.30
Прогулка	4ч.15м
Сон	2ч.45м.
Двигательная активность	1 ч