



Утверждаю:  
Заведующий МДОАУ  
«Детский сад №5»  
Н.В. Долгих  
приказ № 01-08/47 от 15.05.2024г.

**Режим дня**  
на **ТЕПЛЫЙ** период года  
в МДОАУ «Детский сад № 5» на 2024 год  
Первая младшая группа №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.25
Утренняя гимнастика (двигательная активность)	08.25-08.35
Завтрак (личная гигиена)	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность (игры)	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, оздоровительные процедуры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	09.00-11.30
Двигательная активность	10.00-10.30
2 завтрак (личная гигиена)	10.30-10.35
Самостоятельная деятельность (игры)	11.30-12.10
Обед (личная гигиена)	12.10-12.25
Самостоятельная деятельность	12.25-12.30
Дневной сон. Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность (игры)	15.50-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.55-18.30
Двигательная активность	17.30-18.00
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность	18.50-19.30
Уход детей домой	19.30
<b>Прогулка</b>	<b>4ч.5м</b>
<b>Сон</b>	<b>3 ч.</b>
<b>Двигательная активность</b>	<b>1 ч</b>