

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
города Бузулука «Детский сад №5»

Принят:
на педагогическом совете
протокол №1
от «27»августа 2024г.

Утверждаю:
заведующий МДОАУ
«Детский сад №5»
Н.В. Долгих
приказ № 01-08/60 «27» августа 2024г.



**Учебный план к дополнительной
общеразвивающей программе
«Детский фитнес»**

с 01.09.2024г. по 31.08.2025г.

1. Общие положения

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе «Разноцветная логика» муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения города Бузулука «Детский сад №5» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

✓ Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998г. № 124-ФЗ;

✓ Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Постановление Правительства РФ от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

✓ Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

2. Учебно – методическое обеспечение

2.1. Учебный план составлен в соответствии с дополнительной общеразвивающей программой, разработанной ДОО самостоятельно. Учебный план устанавливает направленность программы: художественная. Также, в учебном плане определено количество занятий и время на реализацию Программ.

2.2. Режим оказания дополнительных образовательных услуг устанавливается в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» 1.2.1.3685-21 №2 от 28.01.2021г.

2.3. Занятия по дополнительному образованию проводятся:

- для детей 5-6 лет - не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью не более 25 минут

- для детей 6-7 лет – не чаще 2-х раз в неделю продолжительностью не более 30 минут

Форма организации занятий – подгрупповая, групповая.

2.4. Обязательные требования к организации образовательного процесса: занятия по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

2.5 Методические материалы и средства воспитания и обучения

1. Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2015

2. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ». Танцевально-игровая гимнастика для детей. Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений. СПб.: «Детство-пресс», 2003

3. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в старшей группе. – М.:МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2012

4. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2011

5. Токаева Т.Э., Кустова Л.Б. Технология развития детей 5-6 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2018

3. Объем образовательной деятельности.

Количество занятий/ минут в неделю

Название программы	Форма образовательного процесса	Продолжительность 2 раза в неделю	
		Старшая группа	Подготовительная группа
«Детский фитнес»	занятие	25 минут	30 минут

4.Расписание занятий

МДОАУ «Детский сад №5»

<i>№</i>	<i>Возрастная группа</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
1	Старшая группа			16.00-16.55		16.20-16.45
2	Подготовительная группа	16.15-16.45			16.15-16.45	

Дополнительная общеразвивающая программа «Детский фитнес» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ «Детский сад №5». Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Детский фитнес» в группе планируется с 01 сентября 2024г. по 31 августа 2025г.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение календарного года согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 96 академических часов.

<i>Название ДОП</i>	<i>Возраст</i>	<i>Срок освоения программы</i>	<i>Количество занятий</i>			<i>Форма обучения</i>	<i>Продолжительность занятий</i>	<i>Форма организации</i>
			<i>неделя</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>			
«Детский фитнес»	5-6 лет	01.09.2024-31.08.2025г	2	8	96	очная	25 минут	Групповая 12-15 человек
	6-7 лет		2	8	96		30 минут	

5. Порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершению учебного года в следующей форме: открытое итоговое занятие и выставка поделок в период с 17 мая по 31 мая 2025г.

