

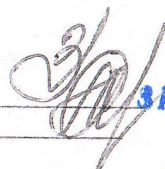


Меню

16 июля 2025 г.
Среда (8 день)

Наименование блюда		1-3 года					3-7 лет					тех. карт
		Масса	Белки	Жиры	Угл.в.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Угл.в.	энергетичес	
Завтрак												
Хлеб белый		20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Повидло		10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6
Суп молочный с макаронными изделиями		150	4,27	3,94	14,23	109,5	150	4,27	3,94	14,23	109,5	171*
Чай с молоком (2-й вариант)		150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:		330	6,813	8,81	41,17	269,34	330	6,813	8,81	41,17	269,34	
Завтрак 2												
Сок фруктовый		100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед												
Салат из свеклы отварной		30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**
Суп картофельный с бобовыми		180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
Жаркое по-домашнему		130	11,83	12,34	13,63	212,57	130	11,83	12,34	13,63	212,57	394*
Компот из сушеных фруктов (изюм)		150	0,075	0	11,25	45	150	0,075	0	11,25	45	531*
Хлеб пшеничный в/с		50	3,8	5,46	24,6	117,5	50	3,8	5,46	24,6	117,5	114*
Итого за обед:		540	17,69	23,89	64,16	494,17	540	17,69	23,89	64,16	494,17	
Полдник												
Каша ячневая молочная		150	5,1	6,1	19,6	152,25	150	5,1	6,1	19,6	152,25	6***
Фруктовый чай		150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	Ттк 24
Хлеб ржано- пшеничный		30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за полдник:		330	7,267	6,647	48,81	284,6	330	7,27	6,647	48,81	284,6	
Ужин												
Молоко кипяченое		150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
Крендель сахарный		50	4,35	3,75	7,2	79,5	50	4,35	3,75	7,2	79,5	659*
Итого за ужин:		200	8,7	7,5	14,4	159	200	8,7	7,5	14,4	159	

Зав. производством: Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.


ЗАСУХИНА Т.В.
ЛАПШИНА О.Ф.